

La formation continue dédiée aux Métiers du sport

VTT TRIAL

(Base applicable au TR-TF/JV)



Dates: Samedi 17 et dimanche 18 février 2018

Intervenant: Florian Lamana

Prépa-Sports

285 Rue du docteur Aynaud
13857 Aix en Provence cedex 03
Tel : 04 42 90 57 08



La formation continue dédiée aux Métiers du sport

VTT TRIAL

(Base applicable au TR-TF/JV)



Dates: Samedi 17 et dimanche 18 février 2018

Intervenant: Florian Lamana

Prépa-Sports

285 Rue du docteur Aynaud
13857 Aix en Provence cedex 03
Tel : 04 42 90 57 08



Objectifs

Autonomie pédagogique de l'intervenant concernant les notions d'encadrement de base en TR-TF/JV et VTT trial débutant:

Contenu

- Apport technique et maîtrise pédagogique des mouvements de base du pilote VTT (cabrage avant + arrière, pédalage, décalage, équilibre statique et dynamique, pompage, double marche)
- Notions stratégiques d'entraînement et de compétitions
- Notions de mécanique appliquées au VTT Trial

Public concerné

Etre titulaire d'un diplôme professionnel dans le champ des activités du cyclisme.

Lieux de formation:

Prépa-sports

285 rue du docteur Aynaud

13857 Aix en Provence

Bike Park Saint Supin

Domaine le clos Saint Supin, route de bras, D34

83170 Tourves

Durée: 2 jours (14 heures)

Tarifs: 580 euros (prise en charge employeur)

377euros (financement personnel)



SANTÉ
SPORT
PROVENCE

Prépa-Sports

285 Rue du docteur Aynaud

13857 Aix en Provence cedex 03

Tel : 04 42 90 57 08



Objectifs

Autonomie pédagogique de l'intervenant concernant les notions d'encadrement de base en TR-TF/JV et VTT trial débutant:

Contenu

- Apport technique et maîtrise pédagogique des mouvements de base du pilote VTT (cabrage avant + arrière, pédalage, décalage, équilibre statique et dynamique, pompage, double marche)
- Notions stratégiques d'entraînement et de compétitions
- Notions de mécanique appliquées au VTT Trial

Public concerné

Etre titulaire d'un diplôme professionnel dans le champ des activités du cyclisme.

Lieux de formation:

Prépa-sports

285 rue du docteur Aynaud

13857 Aix en Provence

Bike Park Saint Supin

Domaine le clos Saint Supin, route de bras, D34

83170 Tourves

Durée: 2 jours (14 heures)

Tarifs: 580 euros (prise en charge employeur)

377euros (financement personnel)



SANTÉ
SPORT
PROVENCE

Prépa-Sports

285 Rue du docteur Aynaud

13857 Aix en Provence cedex 03

Tel : 04 42 90 57 08

