

La formation continue dédiée aux Métiers du sport

VTT TRIAL niveau 2 (Perfectionnement applicable au TR-TF/JV)



Dates: samedi 24 et 25 mars 2018

Intervenant: Florian Lamana

Prépa-Sports

285 Rue du docteur Aynaud
13857 Aix en Provence cedex 03
Tel : 04 42 90 57 08



La formation continue dédiée aux Métiers du sport

VTT TRIAL niveau 2 (Perfectionnement applicable au TR-TF/JV)



Dates: samedi 24 et 25 mars 2018

Intervenant: Florian Lamana

Prépa-Sports

285 Rue du docteur Aynaud
13857 Aix en Provence cedex 03
Tel : 04 42 90 57 08



Objectifs

Autonomie pédagogique de l'intervenant concernant les notions d'encadrement en TR-TF/JV et VTT trial pour un public confirmé

Contenu

- Apport technique et maîtrise pédagogique des mouvements élaborés du pilote VTT (Crochetage, roue arrière, statique, 2 coups)
- Physiologie en VTT Trial à l'entraînement et en compétition
- Notion mentale dans la performance en VTT Trial

Public concerné

Etre titulaire d'un diplôme professionnel dans le champ des activités du cyclisme.

Lieux de formation:

Prépa-sports

285 rue du docteur Aynaud

13857 Aix en Provence

Bike Park Saint Supin

Domaine le clos Saint Supin, route de bras, D34

83170 Tourves

Durée: 2 jours (14 heures)

Tarifs: 580 euros (prise en charge employeur)

377euros (financement personnel)



SANTÉ
SPORT
PROVENCE

Prépa-Sports

285 Rue du docteur Aynaud

13857 Aix en Provence cedex 03

Tel : 04 42 90 57 08



Objectifs

Autonomie pédagogique de l'intervenant concernant les notions d'encadrement en TR-TF/JV et VTT trial pour un public confirmé

Contenu

- Apport technique et maîtrise pédagogique des mouvements élaborés du pilote VTT (Crochetage, roue arrière, statique, 2 coups)
- Physiologie en VTT Trial à l'entraînement et en compétition
- Notion mentale dans la performance en VTT Trial

Public concerné

Etre titulaire d'un diplôme professionnel dans le champ des activités du cyclisme.

Lieux de formation:

Prépa-sports

285 rue du docteur Aynaud

13857 Aix en Provence

Bike Park Saint Supin

Domaine le clos Saint Supin, route de bras, D34

83170 Tourves

Durée: 2 jours (14 heures)

Tarifs: 580 euros (prise en charge employeur)

377euros (financement personnel)



SANTÉ
SPORT
PROVENCE

Prépa-Sports

285 Rue du docteur Aynaud

13857 Aix en Provence cedex 03

Tel : 04 42 90 57 08

